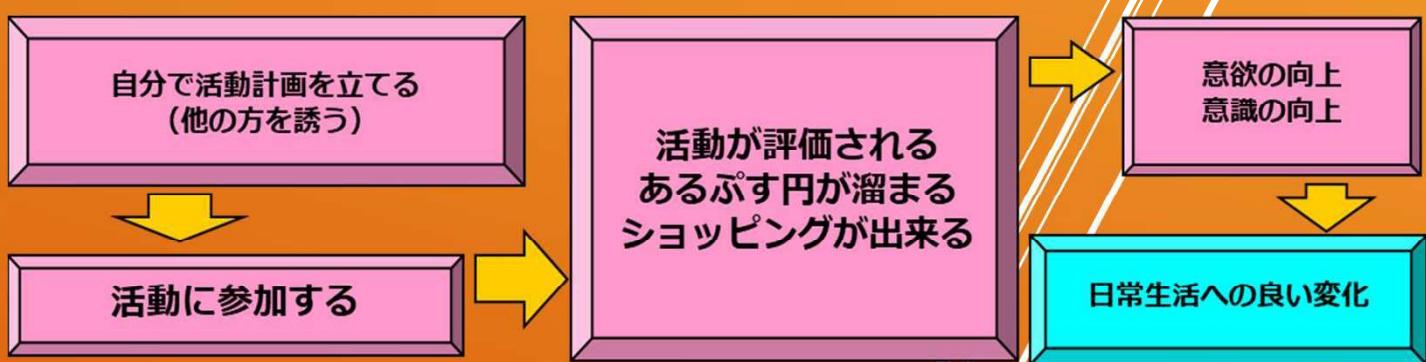


【特色 1】施設内通貨あるぷす円

- あるぷすの家では、「せっかくデイサービスに来て頂くのですから、より楽しく活動的に過ごして頂きたい」との思いから、施設内通貨「あるぷす円」を導入しております。
- あるぷす円は様々な活動に参加することやその結果によって獲得できるようになっています。活動とはレクリエーション、体操、作業や係活動などです。
- 社会生活と同様に働く(活動する)ことによって報酬(あるぷす円)を得る仕組みです。あるぷす市やあるぷすCAFE、イベントで使用し商品を購入する事が出来ます。あるぷす円は紙幣の形をしており、ご利用時間帯は、それぞれ自己管理していただくことになります。



- 毎月1回通貨を使用し買い物ができる「あるぷす市」を1週間通して開催しています。
- 日用品や簡単な食料品を購入することができます。ご希望の商品をお伺いして用意することができます。
- 1か月の活動を目標に向かって頑張ることができます。



豊富なレクリエーション

選んで挑戦レクリエーション

お手玉・おはじき	スプーンで球乗せゲーム
将棋・囲碁・五目並べ	球色分けゲーム
折り紙	エアホッケー
塗り絵・カレンダー作り	脳トレ昭和プリント
バランスゲーム	脳トレ計算プリント
活き活きパズル	脳トレ漢字プリント
20P,40P,60P,96P各種	脳トレ間違い探しなど
カルタ・坊主めくり	牛乳パックジエンガ
岩手弁カルタ	箸の使い方練習ゲーム
カラオケ	IQパズル
読書(雑誌、週刊誌…)	知恵の輪
テレビを見る	野球盤
お話をする	もぐらたたきゲーム
パチンコ	UFOキャッチャー
氷川きよし、海物語	コイン落としゲーム
習字・ペン習字	自主学習
	何にもしないで充電

豊富な係活動

【求人・急募】係活動

**毎日募集中です。
給料は1種類100円です。**

タオルたたみ係	棚拭き係
洗濯物干し係	整理整頓係
チラシゴミ箱作り係	何でも係
新聞紙折り係	コップ拭き係
テーブル拭き(昼)係	コップ洗い係
テーブル拭き(午後)係	給食当番
手の消毒(昼)係	枕タオル集め係
手の消毒(午後)係	新聞・広告まとめ係
体操笛吹き係(昼)	モップ掛け係
日直	給食準備係
バンザイ係	
	何にもしないで充電

【特色 2-1】 サーキット式機能訓練

- リハビリの専門家である理学療法士に助言を頂き、日常生活動作につながる基本的な運動を、午前午後1日を通じて取り組めるようにしています。
- 毎日の運動を頑張ることでも「あるぷす円」が獲得できます。



サイクリング運動（全員実施）

開眼掴まり片足立ち（全員実施）

軽体操（全員実施）

ストレッチボード

歩行訓練

ロコモマット歩行

準備体操

イス起立反復訓練

体幹強化バランス体操

ステップ台
昇降

足裏アーチ
改善

【特色 2-2】身体機能測定

- 普段の機能訓練の成果を測るため、3か月に1度コモティブシンドロームの基準を用いて身体機能測定を実施し、結果をお知らせしています。
- 要介護 2 や要介護 3 の方では、週に2回以上の運動の継続で身体機能がおおむね維持される結果となっています。

