

# 「これからの家族帯同のカタチ」

～ファミリーキャリアを考えてみませんか？～

「キャリア」「教育」「家計」「親」「ライフスタイル」等、  
さまざまな悩みのサポート&セルフケアで楽しい海外生活を！



## 第1部 ～あなたの悩みは、みんなの悩み みんなで乗り越えて、海外生活を人生のチャンスに！～



飯沼ミチ工氏  
グローバルライフデザイン 代表

国際基督教大学卒業後、留学生派遣団体等に勤務。夫の転勤に伴い北京、上海、シンガポールに計5年半滞在。2015年、海外赴任に帯同する「駐在妻」対象のコーチング事業開始。2018年2月、情報・交流サイト「駐妻カフェ」をオープンし、41人のボランティアメンバーとサイトを運営。2017年大田区ビジネスプランコンテスト入賞、2018年第4回女性起業チャレンジ制度特別賞。2021年9月、駐在家族のためのオンラインコミュニティ「SUNNY PARK」を運営開始。

## 第2部 ～セルフケア 自身のストレスに気づき、これに対処するための知識・方法を身につける～



西村理香子氏 公認心理師・臨床心理士  
株式会社アルプスビジネスクリエーション  
人材サービス部カウンセリンググループ

メーカー、経営コンサルタント会社にて実務経験をする中で、働く人のメンタルヘルスの重要性を感じ、臨床心理士の資格を取得。医療機関で様々な年代の方のカウンセリングを約10年間行うとともにEAP会社の「心の電話相談」、子育て支援などを経て、2015年アルプスビジネスクリエーションに入社。生き生きとした職場づくりを目指し、アルプスアルパイングループ内、社外企業様のカウンセリングを行うとともに、セルフケアやラインケア等の研修を多数行う。

### 日時

2021年10月29日(金)  
10:30～12:00 (日本時間)

### お申し込み zoomウェビナー

[https://alpsalpine.zoom.us/webinar/register/WN\\_P8TZBhdVRjylwgOq\\_4jNyw](https://alpsalpine.zoom.us/webinar/register/WN_P8TZBhdVRjylwgOq_4jNyw)



主催  
お問い合わせ

ABC

株式会社アルプスビジネスクリエーション

〒145-0067 東京都大田区雪谷大塚町1-7

<https://www.alpsbc.co.jp/>

TEL.03-5499-8007

共催 グローバルライフデザイン