

まちトレ自由見学会

～まちトレを体験してみませんか？～

月曜～金曜まで、介護保険を使って利用できる運動施設のまちトレ魚沼です。
普段は利用者様もいらっしゃいますが・・・

『なにをする施設なの？』

『ここってどんなことをしているの？』

『どんな器械があるの？』

などさまざまな疑問を感じることもあると思います。

そこで、本町のまちトレからこちらの店舗に移転して一年が経ち、

地域の皆様に実際に見学・体験をしてもらえたらと思い企画しました。

誰でも、どなたでも、ご近所さん、お友達などを誘って、お忙しいとは思いますが足を運んで頂けたら嬉しいです。

職員一同お待ちしております。

日程：9月24日(土) 9時30分～12時まで

場所：魚沼市井口新田949-3

(旧カスタム様跡地、佐藤歯科医院様・そわん様の隣です)

***あなたの筋肉・脂肪量が測定できる体組成計も試せます！**

